

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

02.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
17,6	18,64	121,84	729,36		

Второй завтрак ЯСЛИ

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
0,51	0,21	13,48	57,85		

Обед* ЯСЛИ

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
9,76	8	12,1	159,44	160	Капуста тушеная с цыплятами 30/130
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,16	10,92	85,54	522,89		

Полдник* ЯСЛИ

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,04	14,01	31,25	263,25		

Ужин* ЯСЛИ

6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
14,67	6,89	66,75	387,5		
54,98	50,67	318,86	1 960,85		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна